

## Der Herausforderung begegnen: Zeitgemäße Persönlichkeitsbildung

Unsere heutige Zeit bietet eine **große Menge äußerer Möglichkeiten**

- eine große Vielfalt (verschiedener Lebensmuster, Alternativen, Wahlmöglichkeiten)
- die Entwicklung geistiger Kraft
- bewussterer Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- weiteres Bewusstsein (durch Neue Medien wie Internet, Handy etc.)

Demgegenüber steht der **Verlust innerer Fähigkeiten**

- Rhythmus (in Arbeits- und Konsumwelt weitgehend verlorengegangen)
- Körperbewusstsein (einseitige körperliche Leistungsorientierung)
- Musik (Konsumieren ersetzt Praktizieren)
- Stille (durch Atemlosigkeit, Geschäftigkeit und Abwertung der Muße)
- Herz (das Tempo der Welt steht dem langsamen Seelenrhythmus entgegen)
- Meditation (mangelnde Erfahrung tieferer Seinsebenen)
- Ritual (Verlust der Einbindung in größere Zusammenhänge)

**Die Aufgabe unserer Zeit besteht darin, unter der Vielzahl der Möglichkeiten die für uns passende zu wählen und unsere Kraft für unsere Ziele einzusetzen, die im Einklang mit dem Ganzen sind.**

Dazu ist es nötig, das alte Wissen und seine Praktiken auf die Erfordernisse des heutigen Lebens anzuwenden, um beides zu integrieren.

**Diese Verbindung beginnt im Herzen** als Vermittler zwischen

- innen und außen
- Kopf und Bauch
- Einheit und Vielfalt
- Individualität und Gemeinschaft
- Tradition und Moderne
- Osten und Westen

Gar nicht so lange ist es her, da wurden Traditionen von Mensch zu Mensch, von Herz zu Herz weitergegeben, durch Mythen, Lieder und Bewegungen. Wir greifen dieses uralte **ganzheitliche Wissen** auf und tauchen ein in die Weisheitstraditionen der Erde. Dabei lernen wir nicht von außen, sondern von innen, durch **eigene Erfahrung und Begegnung**.

In der Gemeinschaft und im Zusammenwirken Gleichgesinnter entsteht ein enormes Kraftfeld, das **neue harmonische Wege** in die Schöpfung zieht. Gruppen und Gemeinschaften richten ihre Kraft aus, um wieder Verantwortung für ihre Schöpferkraft und die Schöpfung zu übernehmen. Zur Zeit geschieht das überall auf der Welt.

**Die Tänze des Universellen Friedens** sind Teil dieses Paradigmenwechsels und ein wunderbarer Weg, neue Wege in Freude zu erkunden und zu teilen.

